

Согласовано




Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чухно/

## МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

надбавка 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	679	117,94	2,3	1,7	61	279
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	864	166,72	5	1,2	45,5	242
2006	458	БАНАН	704	141,72	6,1	2	86	393
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	741	167,78	4,3	1,1	39,9	202
2006	458	ЯБЛОКИ	689	82,67	2,3	2,3	57,6	276
2013	518	СОК	2000	140,52	9,7	1,9	195,9	834
<b>Итого</b>				<b>817,35</b>	<b>29,7</b>	<b>10,2</b>	<b>485,9</b>	<b>2226</b>
<b>Всего</b>				<b>817,35</b>	<b>29,7</b>	<b>10,2</b>	<b>485,9</b>	<b>2226</b>

диетсестра  Л.Ю. Брандт

повар  О.М. Заваруева